

# มาตรการและแนวทางปฏิบัติเพื่อลดการใช้พลังงาน (ไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิงและน้ำ) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

## มาตรการที่ ๑ แนวทางมาตรการที่ปฏิบัติได้ทันที (ระยะสั้น)

### ด้านไฟฟ้า

#### ๑. ระบบปรับอากาศและระบายอากาศ

##### ๑.๑ วิธีการปฏิบัติลดการใช้พลังงาน

###### ๑.๑.๑ ลดชั่วโมงของการทำงานเครื่องปรับอากาศ

(๑) กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

(๒) เปิดพัดลมระบายอากาศเท่าที่จำเป็น

###### ๑.๑.๒ การตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ

(๑) ตั้งอุณหภูมิอากาศให้เหมาะสมที่ ๒๕-๒๖ องศาเซลเซียส ในบริเวณพื้นที่ทำงานส่วนกลาง

###### ๑.๑.๓ การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ

(๑) ทำความสะอาดและบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ

###### ๑.๑.๔ การลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

(๑) เปิด-ปิดประตูเข้า-ออก ของห้องที่มีการปรับอากาศเท่าที่จำเป็น และระมัดระวังไม่ให้ประตูห้องปรับอากาศเปิดค้างไว้

(๒) หลีกเลี่ยงการติดตั้งเครื่องถ่ายเอกสารในห้องที่มีการปรับอากาศ

(๓) หากอากาศไม่ร้อนเกินไป ควรเปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ จะช่วยประหยัดไฟฟ้าและประหยัดเงิน

#### ๒. ระบบแสงสว่าง (ใช้ไฟฟ้าประมาณร้อยละ ๒๕ ของการใช้พลังงานไฟฟ้าทั้งหมดของอาคาร)

##### ๒.๑ วิธีการปฏิบัติลดการใช้พลังงาน

###### ๒.๑.๑ ปิดไฟในเวลาพักเที่ยงหรือเมื่อเลิกใช้งาน

๒.๑.๒ ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีความสว่างมากเกินความจำเป็น หรือพิจารณาใช้แสงธรรมชาติจากภายนอก เพื่อลดการใช้หลอดไฟโดยการเปิดม่าน/มู่ลี่ บริเวณหน้าต่าง

๒.๑.๓ เลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพสูง และประหยัด เช่น หลอดไฟ LED อุปกรณ์ที่ได้รับฉลากประสิทธิภาพสูงเบอร์ ๕

##### ๒.๒ วิธีการบำรุงรักษา

๒.๒.๑ บำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่องโดยทำความสะอาดฝาครอบโคม หลอดไฟ และแผ่นสะท้อนแสงในโคม เพื่อให้อุปกรณ์แสงสว่างมีความสะอาดและให้แสงสว่างอย่างมีประสิทธิภาพ โดยตรวจสอบการทำงานและความสว่าง ทั้งนี้ควรทำความสะอาดสม่ำเสมอทุก ๖ เดือน

#### ๓. อุปกรณ์สำนักงาน

##### ๓.๑ เครื่องคอมพิวเตอร์

๓.๑.๑ ปิดจอภาพในเวลาพักเที่ยง หรือขณะไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที

๓.๑.๒ ตั้งโปรแกรมให้คอมพิวเตอร์ปิดหน้าจออัตโนมัติ หากไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที (Standby mode)

๓.๑.๓ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หลังเลิกใช้งาน และถอดปลั๊กออก

##### ๓.๒ เครื่องพิมพ์ (Printer)

๓.๒.๑ ก่อนส่งพิมพ์เอกสารทุกครั้ง ควรตรวจทานงานให้มั่นใจ จะได้ไม่เสียเวลาพิมพ์ใหม่ ประหยัดกระดาษ และประหยัดค่าไฟ

๓.๒.๒ ปิดเครื่องพิมพ์ (Printer) ทุกครั้งเมื่อไม่มีการใช้งาน เพราะการเปิดทิ้งไว้ นอกจากจะเปลืองไฟแล้ว ยังเป็นการให้เครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักอีกด้วย

### **ด้านน้ำมันเชื้อเพลิง**

#### **๑. วิธีการปฏิบัติเพื่อลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง**

- ๑.๑ วางแผนการเดินทางเมื่อไปติดต่อราชการนอกสถานที่
- ๑.๒ ขับขี่ด้วยความเร็วที่เหมาะสมตามพระราชบัญญัติการจราจรทางบก
- ๑.๓ หมั่นตรวจบำรุงรักษาให้ระบบต่าง ๆ ของรถส่วนกลางมีประสิทธิภาพอยู่เสมอ
- ๑.๔ ขอให้ใช้รถส่วนกลางในกรณีไปราชการในที่เดียวกันหรือเส้นทางเดียวกันให้ใช้รถคันเดียวกัน
- ๑.๕ ไม่ติดเครื่องยนต์ทิ้งไว้ขณะจอดรถ
- ๑.๖ ตรวจเช็คลมยางไม่ให้อ่อนเกินไปก่อนการเดินทางทุกครั้ง

#### **๒. การบำรุงรักษาเครื่องยนต์**

- ๒.๑ ตรวจเช็คสภาพตามระยะเวลาที่กำหนด จะช่วยประหยัดน้ำมัน ร้อยละ ๕-๑๐
- ๒.๒ ตรวจเช็คและเติมลมยางให้เหมาะสมกับขนาดของรถส่วนกลาง ตามเกณฑ์ของผู้ผลิต ถ้าลมยางอ่อนเกินไป จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิง

### **มาตรการที่ ๒ การสร้างจิตสำนึกและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคลากรให้มีการประหยัดพลังงานไฟฟ้า และน้ำมันเชื้อเพลิง**

- ๒.๑ ประชาสัมพันธ์สื่อ รณรงค์ และเผยแพร่ดำเนินงานในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงให้ทราบทั่วกันอย่างต่อเนื่อง
- ๒.๒ จัดกิจกรรมเพื่อสร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง
- ๒.๓ มุ่งเน้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๒.๔ ให้ใช้สื่อ Social Network ของกรมส่งเสริมการเกษตรช่วยรณรงค์ประชาสัมพันธ์

### **มาตรการที่ ๓ การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง**

- ๓.๑ แต่งตั้งและมอบผู้แทนในคณะกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงของหน่วยงาน ประสานการดำเนินการตามแผนการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงของกรมส่งเสริมการเกษตร รวมทั้งติดตามตรวจสอบผลการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการอย่างเคร่งครัด ภายใต้การกำกับดูแลของเกษตรอำเภอแม่พริก
- ๓.๒ ติดตามตรวจสอบการใช้พลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงอย่างสม่ำเสมอ และรายงานปัญหาอุปสรรคต่อคณะกรรมการด้านการจัดการพลังงาน เพื่อพิจารณาปรับปรุงมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- ๓.๓ คณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน จัดทำรายงานผลการดำเนินงานเสนอเกษตรจังหวัดลำปางทราบ

### **แนวทางปฏิบัติและมาตรการการประหยัดน้ำ**

#### **มาตรการที่ ๑ ดำเนินการทันที (ระยะสั้น)**

- ๑.๑ สำรวจตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำ เพื่อลดการสูญเสียน้ำ โดย
  - ๑.๑.๑ ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในอาคาร
  - ๑.๑.๒ ตรวจสอบอายุการใช้งานอุปกรณ์เครื่องสุขภัณฑ์และการประปา
- ๑.๒ รณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด ด้วยวิธีการดังต่อไปนี้
  - ๑.๒.๑ ไม่เปิดน้ำให้ไหลตลอดเวลาขณะล้างหน้า
  - ๑.๒.๒ เวลาบ้วนปากและแปรงฟันควรใช้ภาชนะแก้วหรือขัน
  - ๑.๒.๓ การล้างถ้วยชามภาชนะ ควรใช้กระดาษชำระเช็ดคราบสกปรกออกก่อนจึงล้าง จะทำให้ประหยัดน้ำและสะอาดมากกว่า



๑.๒.๔ การล้างมือ ให้ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อน

๑.๒.๕ การให้เช็ดพื้น ให้ใช้ภาชนะรองน้ำ และชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะก่อนนำไปเช็ดถู ห้ามใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นหรืออุปกรณ์โดยตรง

๑.๒.๖ ไม่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด ลงในอ่างล้างหน้า หรือโถชักโครก เพราะจะสูญเสีย น้ำปริมาณมากจากการไล่สิ่งปฏิกูลลงท่อ

๑.๓ การล้างรถส่วนบุคคล

๑.๓.๑ การทำความสะอาดรถส่วนบุคคลให้มีผ้าชุบน้ำจากถังเช็ดถูทำความสะอาด ห้ามใช้สายยางต่อท่อประปาฉีดล้างโดยตรง

๑.๓.๒ ห้ามนำรถส่วนตัวเข้ามาเช็ดล้างภายในส่วนราชการ

๑.๔ การรดน้ำต้นไม้

๑.๔.๑ ให้ใช้สปริงเกอร์ หรือฝักบัวมีรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง

๑.๔.๒ ไม่รดน้ำต้นไม้เวลาแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยเร็ว ให้รดตอนเช้าเวลาที่แสงแดดยังไม่แรง

## มาตรการที่ ๒ ตรวจสอบและซ่อมเปลี่ยนอุปกรณ์ (ระยะยาว)

๒.๑ เมื่อตรวจพบอุปกรณ์สุขภัณฑ์หรือประปาชำรุด ให้เปลี่ยนเป็นอุปกรณ์ที่ประหยัดน้ำแทน

๒.๒ ติดตั้ง Aerator หรืออุปกรณ์เติมอากาศที่หัวก๊อก เพื่อช่วยเพิ่มอากาศให้แก่ น้ำที่ไหลออกจากหัวก๊อก และลดปริมาณการไหลของน้ำและช่วยประหยัดน้ำ

## มาตรการที่ ๓ การสร้างจิตสำนึกและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคลากรให้มีการประหยัดน้ำ

๓.๑ ประชาสัมพันธ์สื่อ ธารรงค์ และเผยแพร่ดำเนินงานในการประหยัดน้ำให้ทราบทั่วกันอย่างต่อเนื่อง

๓.๒ จัดกิจกรรมเพื่อสร้างจิตสำนึกในการประหยัดน้ำ

๓.๓ มุ่งเน้นการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การประหยัดน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ

๓.๔ ให้ใช้สื่อ Social Network ของกรมส่งเสริมการเกษตรช่วยรณรงค์ประชาสัมพันธ์

## มาตรการที่ ๔ การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประหยัดน้ำ

๔.๑ แต่งตั้งและมอบผู้แทนในคณะทำงานการประหยัดน้ำของหน่วยงาน ประสานการดำเนินการตามแผนการประหยัดน้ำของกรมส่งเสริมการเกษตร รวมทั้งติดตามตรวจสอบผลการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการอย่างเคร่งครัด ภายใต้การกำกับดูแลของเกษตรอำเภอแม่พริก

๔.๒ ติดตามตรวจสอบการใช้น้ำอย่างสม่ำเสมอ และรายงานปัญหาอุปสรรคต่อคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน เพื่อพิจารณาปรับปรุงมาตรการประหยัดน้ำให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๔.๓ คณะทำงานด้านการจัดการพลังงานจัดทำรายงานผลการดำเนินงานเสนอเกษตรจังหวัดลำปางทราบ

คณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน สำนักงานเกษตรอำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง